

## 對飲食 勿揀擇—讀經班第八-九堂課

由於卡玫基颱風停課，因此今天的進度就必需補回來。  
前面「出則弟」已經告訴我們一些行儀，日常行儀應該如何。接下來「謹」，它告訴我們自身這個態度，也是屬於居家生活的一些細節，我們也要特別的留意。

朝起早	夜眠遲	老易至	惜此時
晨必盥	兼漱口	便溺回	輒淨手
冠必正	紐必結	襪與履	俱緊切
置冠服	有定位	勿亂頓	致污穢
衣貴潔	不貴華	上循分	下稱家
對飲食	勿揀擇	食適可	勿過則
年方少	勿飲酒	飲酒醉	最為醜

「孝經」

天子章第二

『一人有慶兆民賴之』

諸侯張章第三

『戰戰兢兢如臨深淵如履薄冰』

卿大夫章第四

『夙夜匪懈以事一人』

經過了這幾堂課，小朋友是進步了許多，但我們認為還須要從禮儀加強，如上課報到要向志工媽媽問好，下課要道「再見」，這也是為什麼要做課後檢討的原因！

許榮基 2008年7月20日星期日

